



## FICHE TECHNIQUE

### LES RANDONNEES SPUNTINU



#### Niveau 2 sur 5

Randonnée à la journée

Rdv 9h

Dénivelé positif : entre 300 et 900m

Distance approximative : entre 6 et 15 km

Temps de randonnée : en 2 et 6h

Terrain : sentier de montagne

**Randonnées ponctuelles ou sur demandes ; agrémentées d'un pique-nique de spécialités insulaires.**

**Tarif : 55€ / personne, groupe de 6 à 12 personnes**

#### Petit matériel

- Gourde (un litre et demi minimum).
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Vivres de courses (gâteaux, fruits secs)
- Papier hygiénique et un petit sac papier ou plastique pour transporter le papier usager jusqu'à la prochaine poubelle.

#### Les chaussures :

Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.

Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

#### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX

