



## FICHE TECHNIQUE

### RANDONNÉE CIRQUE DE BONIFATU

### BOUCLE DE BONNASSA, LA FORET DU BIEN ETRE



#### Niveau 3 sur 5

Randonnée à la journée  
Rdv 9h devant l'auberge de la forêt à Bonifatu.

Dénivelé positif : 700m  
Distance approximative : 12km  
Temps de randonnée : 5h  
Terrain : sentier de montagne

**Dans le PNRC, Sur le mythique chemin du tra Mare E Monti, parcourez la vallée des bienfaits.**

**A travers l'une des plus belles forêts de pin Lariccio, vous y découvrirez une nature exceptionnelle : Mouflons, gypaètes barbus, panorama magique dans un cadre grandiose !**

**Tarif : 45€ / personne,  
groupe de 6 à 12 personnes**

#### Petit matériel

- Gourde (un litre et demi minimum).
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Prévoir un pique-nique
- Papier hygiénique et un petit sac papier ou plastique pour transporter le papier usager jusqu'à la prochaine poubelle.

#### Les chaussures :

Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.  
Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

#### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX

